



Hoja de Datos Importantes

Conoce tu Cuerpo de Forma Segura

- Conoce los nombres adecuados de las partes del cuerpo- nariz, brazo, pene, vagina.
- Conoce las partes íntimas del cuerpo que otros no deben tocar.
- Conoce que algunas veces las partes íntimas, deben ser chequeadas por un Doctor o Enfermera como parte de un examen médico. Sin embargo, si eso te hace sentir incomodo, está bien decirlo. Tus padres o alguien en que confíes deberían estar presente cuando un Doctor te hace un examen físico.
- Conoce que límites para tocarte existen para todos- incluyendo tus padres, miembros de la familia, amigos de mayor edad, primos y niñeras.
- Conoce los límites de donde se puede tocar haciendo demostraciones tú mismo.
- Conoce que tienes el derecho de decir “NO” y rehusar a que te toquen donde no quieras o te sea incómodo. Nunca debes ser forzado a abrazar, sentarte en las piernas o dar muestras de afecto a un adulto.
- Conoce que los secretos pueden ser dañinos, en caso de que alguien te pida guardar un secreto, comunícaselo a un adulto en el que tu confíes. Conoce que un secreto acerca de una fiesta sorpresa es diferente a un secreto acerca de tocar partes íntimas del cuerpo.
- Conoce las reglas de límites y de seguridad cada vez que te encuentres en situaciones nuevas.
- Conoce que los adultos en quien puedes confiar están en las escuelas y ambientes similares.
- Conoce que no es conveniente dar información personal como tu dirección o correo electrónico bien sea en forma personal o en la computadora.



Para más información, llama al (847)377-3155
o visite nuestra red:
www.friendsoflccac.org

