



DIEZ FORMAS

Para Ayudar a Prevenir Abuso Infantil



- #1** Se un padre amoroso
Los niños necesitan saber que son especiales, que son amados y que son capaces de lograr sus sueños.
- #2** Ayuda a un amigo, vecino o familiar
Ser padre no es fácil. Ofrece una mano para ayudar a cuidar de los niños para que los padres puedan descansar o pasar un tiempo juntos.
- #3** Ayudate a ti mismo
Cuando los problemas diarios, pequeños y grandes, comienzan a acumularse tú te sientes agobiado y pierdes el control. Tomate un descanso y no culpes a tus hijos (a).
- #4** Si tu bebe llora....
Puede ser frustrante oír a tu bebe llorar. Aprende que debes hacer si tu bebe no para de llorar. Nunca sacudas o agites a un bebe, hacerlo puede causarle graves daños e incluso la muerte.
- #5** Participa
Plantea a los líderes de tu comunidad, líderes religiosos, bibliotecas y escuelas, la importancia de crear servicios que permitan un desarrollo saludable de familias y niños.
- #6** Ayuda en el desarrollo de recursos para padres en tu biblioteca local
Averigua si tu biblioteca tiene recursos para los padres y si no los tiene, ayuda a conseguirlos.
- #7** Promueve programas en las escuelas
Enseñar a Padres y maestros estrategias de prevención, puede ayudar a mantener los niños seguros.
- #8** Monitorea la televisión, videos e internet que usan o ven tus niños
Ver programas, videos o televisión de contenidos violentos puede dañar a los niños.
- #9** Participa como voluntario en el Centro de Apoyo para Jóvenes del Condado Lake
Solicita información del Centro de Apoyo para Jóvenes del Condado Lake al teléfono (847)377-3155.
- #10** Reporta sospechas de abuso o negligencia
Si tienes razones para creer que un niño ha sido o puede ser lastimado llama al Departamento de Niños y Servicios a la Familia al 1-800-25-ABUSE.
#Sited from preventchildabuse.org



Para más información, llama al (847)377-3155
o visite nuestra red:

www.friendsoflccac.org

